



Vær med i selvhjælpsgruppen og få hjælp til at få styr på kaos

Det første skridt er altid det sværeste ...

Gruppens medlemmer har anonymitet og tavshedspligt



En pårørende til en stofmisbruger kan være enten:

Forældre
Bror/søster
Ven
Kæreste
Ægtefælle
Barn

Er du pårørende til en stofmisbruger?

Alle med en relation til en stofmisbruger kan være med i selvhjælpsgruppen - og herigennem udveksle erfaringer om det svære at være pårørende til en stofmisbruger



Scan QR-koden og læs mere om Selvhjælp Silkeborg

Selvhjælp silkeborg

Estrupsgade 4, 1. sal
8600 Silkeborg
(Indgang ved den sorte gitterport på Skolegade)

Tlf.: 86 80 58 78
Mail: selvhjaelpsilkeborg@gmail.com
Tjek: www.selvhaelpsilkeborg.dk

Vær med i selvhjælpsgruppen og få hjælp til at få styr på kaos

Det første skridt er altid det sværeste ...

Gruppens medlemmer har anonymitet og tavshedspligt

En selvhjælpsgruppe under Selvhjælp Silkeborg





Frygt, afmagt, skyld og skam ...

Hvis du er pårørende til en stofmisbruger, kender du sikkert til at leve med frygt, dårlig samvittighed, konstant bekymring, skuffelse og ringeagt.

som du går og er fortvivlet over. Vi er i samme situation som du - og kan derfor hjælpe og støtte dig.

Det kan ofte føles som total kaos, udmattelse og fortvivelse, at se en man elsker, være på vej nedad - man aner simpelthen ikke, hvad man skal gøre.

Vi kan ikke løse dit problem, men vi ved af erfaring, at vi kan hjælpe hinanden videre, så du finder en vej ud af den kaotiske situation, som du står i, fordi du har en misbruger tæt på.

Vi kan hjælpe dig

Vi er en selvhjælpsgruppe af pårørende, som kender til alle de følelser og tanker,

Desuden kan vi måske hjælpe hinanden til en mere hensigtsmæssig adfærd overfor misbrugeren.

Hvem er vi?

Vi er nogle stykker, der mødes en aften i ulige uger kl. 19.00-21.00 i Selvhjælp Silkeborgs lokaler.

Ring og få datoerne

Hvis du er interesseret i at høre mere - og måske være en del af gruppen, så ring til Selvhjælp Silkeborg på telefon 86 80 58 78.

Du kan være så anonym, som du ønsker. Du siger ikke mere, end du vil - i den rækkefølge, som passer dig.